

Einladung

Lippischer Orientierungslauf Sommer 2019 (LOS19)

LOS19 ist eine Trainingsserie über 2 Läufe in städtischem Gelände (Sprint-OL), um Interessierten die Möglichkeit zu geben, die Sportart Orientierungslauf kennenzulernen. Je nach Alter und Erfahrung gibt es eine Bahn für Einsteiger und eine für Mutige.

Bei der Einsteigerbahn sind die Postenstandorte gut ersichtlich und auf den Routen zwischen den Posten gibt es höchstens eine Abzweigung. Die zu laufende Strecke beträgt ca. 2km.
Auf der Bahn für Mutige sind die Postenstandorte nicht sofort zu sehen und die Routen sind über mehrere Abzweigungen und durch kleine Gassen oder Durchgänge zu bewältigen. Die Laufstrecke beträgt ca. 3km.

Gemeinsames für beide Läufe:

Start 10.00 – 10.30 Uhr

Zielschluss 11.30 Uhr

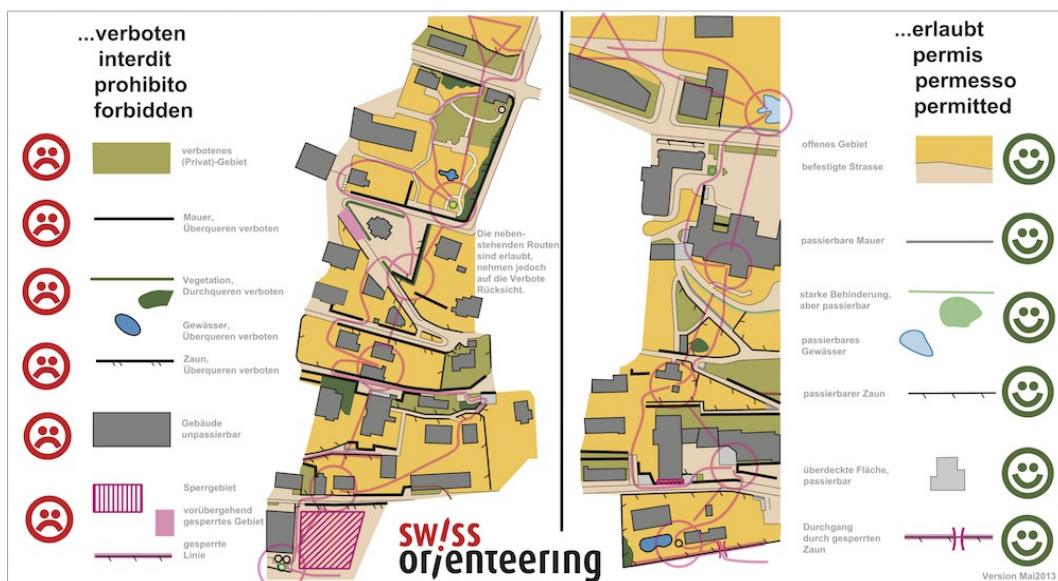
Meldung bis Freitags (14.6./5.7.) an meldung@lippe-ol.de,

Nachmeldung am Sonntag nur wenn noch Restkarten vorhanden sind

Kartengeld 2€

	Trainingslauf 1	Trainingslauf 2
Wann	16.06.19	07.07.19
Treff	Weerthplatz, Detmold	Sedanplatz, Lage
Karte	Detmold City, 1:4.000, Stand 05/2019	Lage City, 1:4.000, Stand 05/2019

Was ist im Sprint-OL



Das Orientierungslauf Team Lippe freut sich auf euer Kommen!