

Einladung

Lippischer Orientierungslauf Sommer 2019 (LOS19)

LOS19 ist eine Trainingsserie über 3 Läufe in städtischem Gelände (Sprint-OL), um Interessierten die Möglichkeit zu geben, die Sportart Orientierungslauf kennenzulernen. Je nach Alter und Erfahrung gibt es eine Bahn für Einsteiger und eine für Mutigere.

Bei der Einsteigerbahn sind die Postenstandorte gut ersichtlich und auf den Routen zwischen den Posten gibt es höchstens eine Abzweigung.

Auf der Bahn für Mutige sind die Postenstandorte nicht sofort zu sehen und die Routen sind über mehrere Abzweigungen und durch kleine Gassen oder Durchgänge zu bewältigen.

Trainingslauf 1

Wann: 19. Mai 2019

Treff: Sedanplatz, Lage (gegenüber Hauptbahnhof)

Karte: Lage City, 1:4.000, Stand 05/2019

Start 10.00 – 10.30 Uhr

Zielschluss 11.30 Uhr

Meldung bis Freitag 17. Mai 2019 an meldung@lippe-ol.de, am Sonntag nur wenn noch Restkarten vorhanden sind

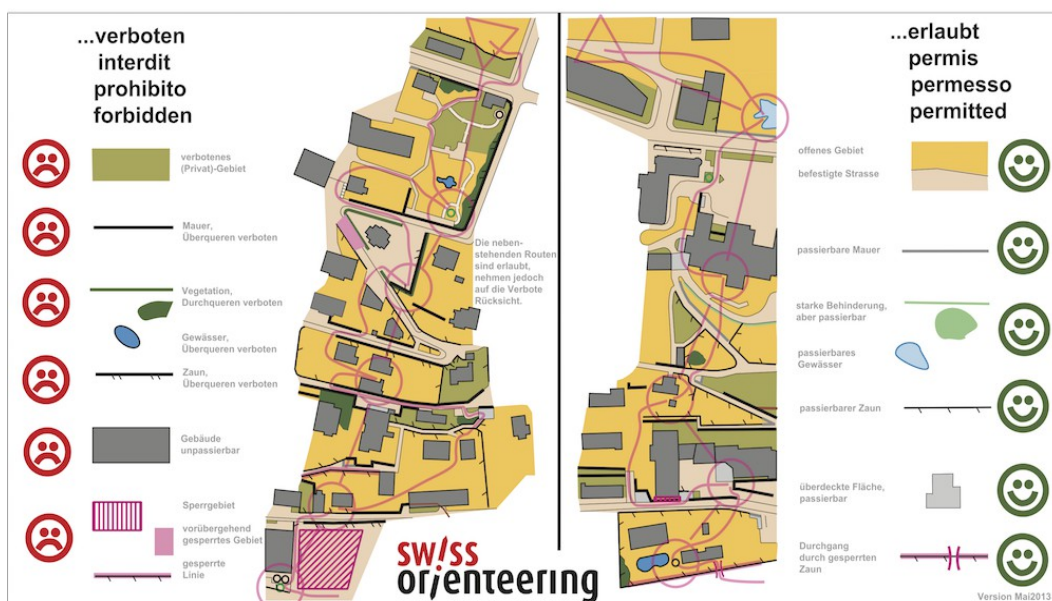
Kartengeld 2€

weitere Termine

Trainingslauf 2: 16. Juni 2019

Trainingslauf 3: 7. Juli 2019

Was ist im Sprint-OL



Das Orientierungslauf Team Lippe freut sich auf euer Kommen!