

Lippischer Orientierungslauf Sommer 2026

- 22. März Detmold City Sprint
- 19. April Oerlinghausen City Sprint
- 31. Mai Bad Salzuflen City Sprint
- 28. Juni Lage City Sprint
- 6. September Detmold City OL (lang)
- 11. Oktober Lemgo LM Sprint NRW

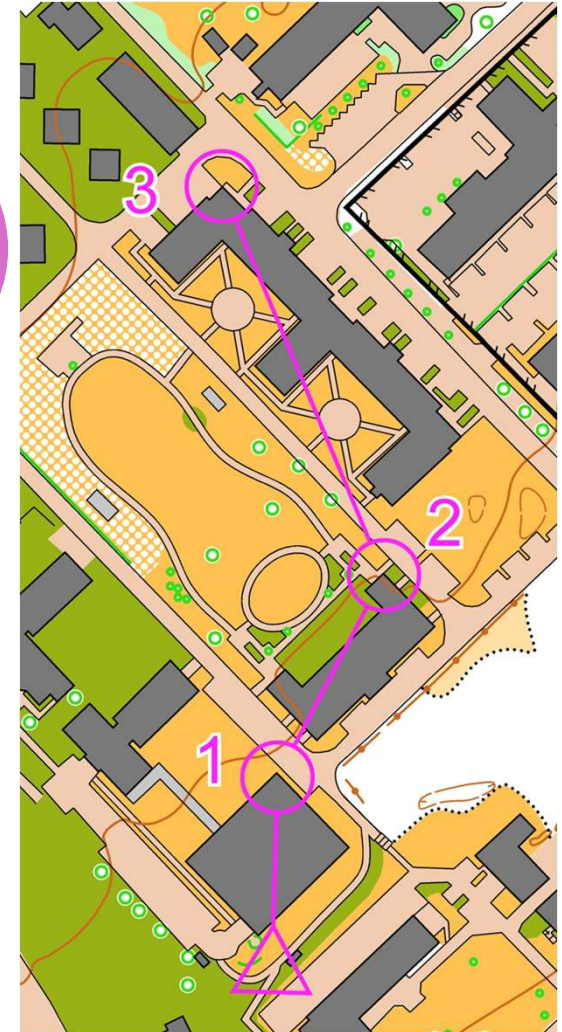
Erkunde deine Stadt in deinem Lauftempo und finde die kürzesten Wege vom Startdreieck zu den einzelnen Kontrollenstellen im Kreismittelpunkt.

Informationen:

Internet: www-lippe-ol.de

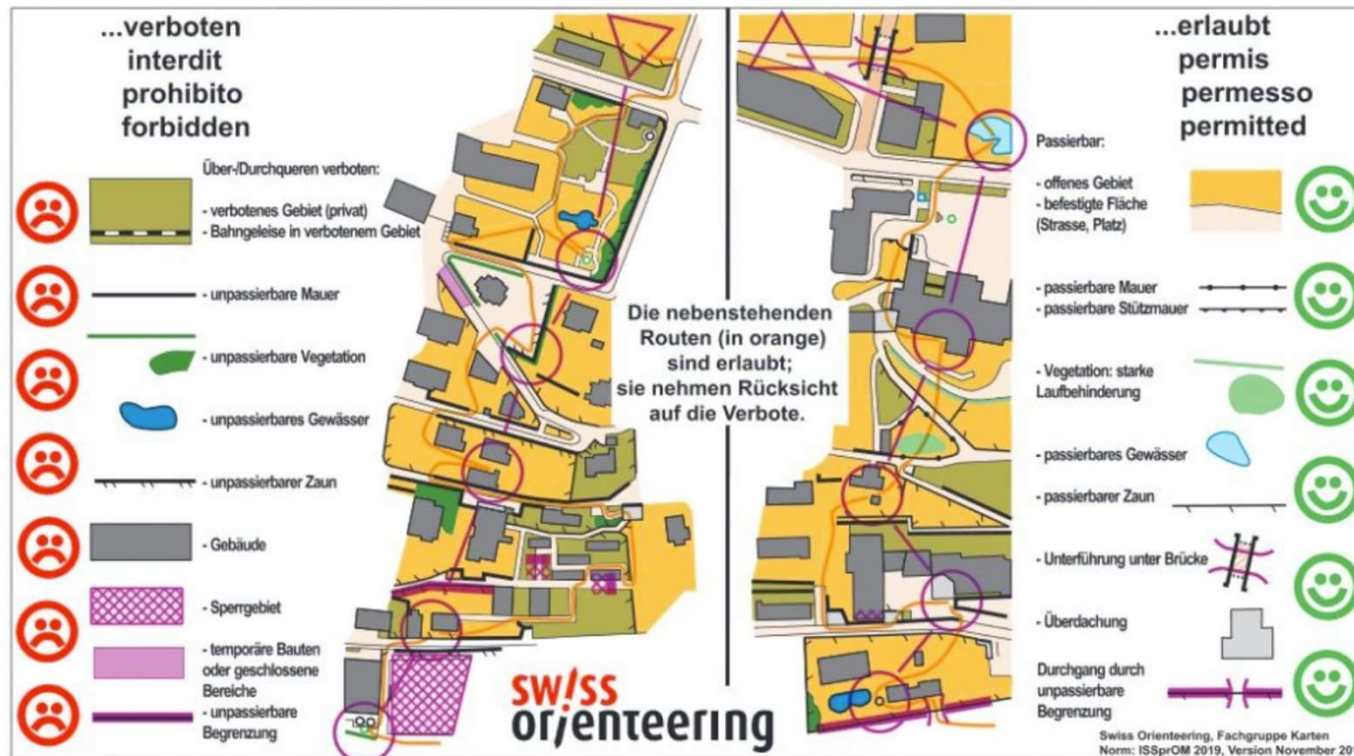
Instagram:

[ol.team.lippe](https://www.instagram.com/ol.team.lippe)

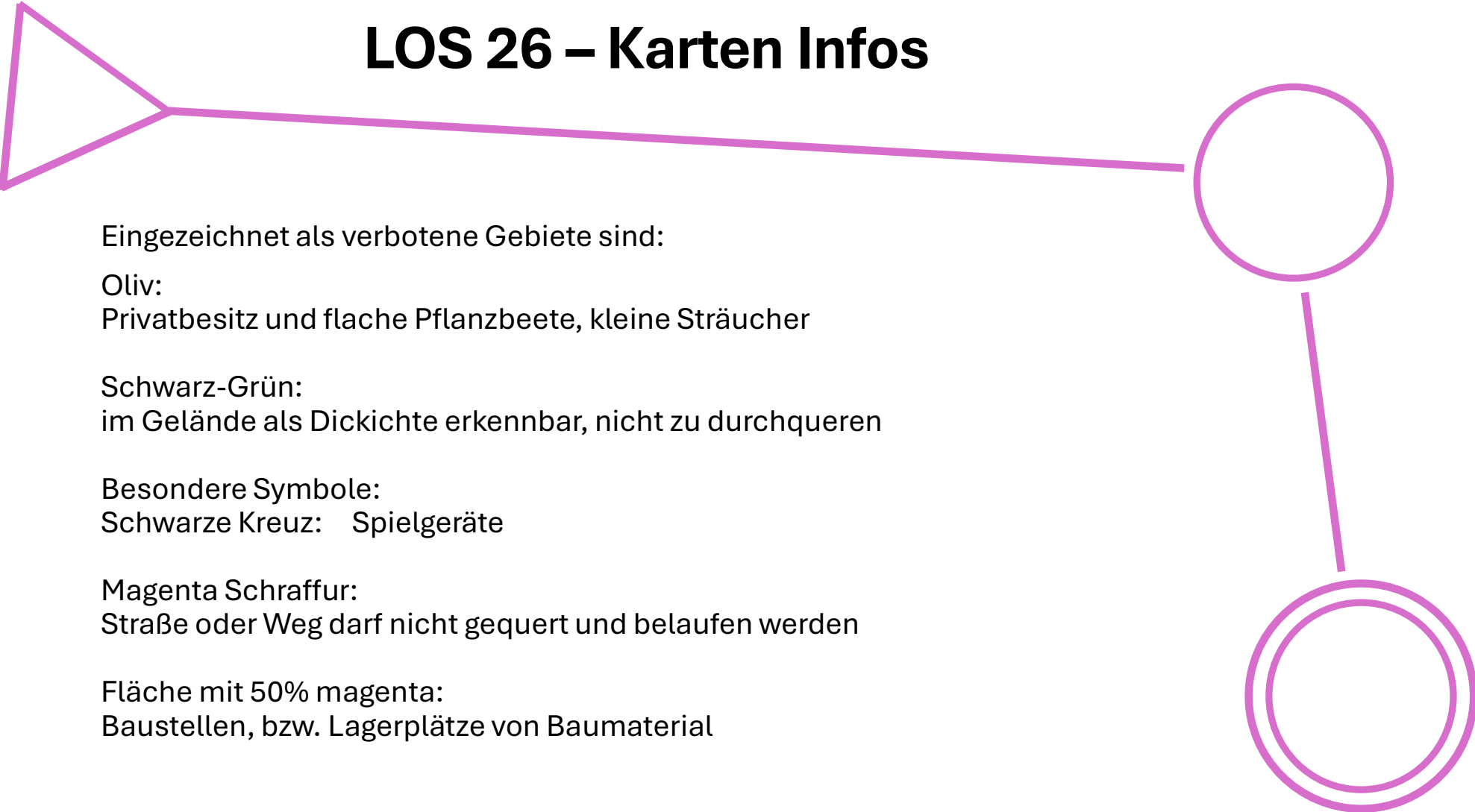


LOS 26 – Sprint OL Regeln

Was ist im Sprint-OL



Symbole 2-fach vergrössert auf A4, 3-fach auf A3.



LOS 26 – Karten Infos

Eingezeichnet als verbotene Gebiete sind:

Oliv:

Privatbesitz und flache Pflanzbeete, kleine Sträucher

Schwarz-Grün:

im Gelände als Dickichte erkennbar, nicht zu durchqueren

Besondere Symbole:

Schwarze Kreuz: Spielgeräte

Magenta Schraffur:

Straße oder Weg darf nicht gequert und belaufen werden

Fläche mit 50% magenta:

Baustellen, bzw. Lagerplätze von Baumaterial